

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 96
«УМНИЧКА»

«УТВЕРЖДЕНО»
на педагогическом совете №1
от «27» августа 2026 г.
Заведующий МАДОУ №96
«Умничка»
Рыжкова Т.В./



ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
инструктора
по физической культуре
МАДОУ №96 «Умничка»
на 2026/2027 учебный год

г.Набережные Челны
2026 год

ЦЕЛЬ: Укрепление физического здоровья детей, опираясь на эффективное сотрудничество с родителями.

ЗАДАЧИ:

1. Создать условия для совершенствования физкультурно-оздоровительной работы с детьми через разнообразные формы работы.
2. Повышать интерес родителей воспитанников к образовательной деятельности ДОУ путем внедрения активных форм взаимодействия.
3. Содействовать повышению компетентности воспитателей по формированию потребности к здоровому образу жизни.

№	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ, УЧАСТНИКИ	СРОКИ
I. РАБОТА С ДЕТЬМИ			
1.1	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	Педагоги групп, физ. инстр., ст. м/с.	Сентябрь, январь, апрель
1.2	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	Педагоги групп, инструктор по физкультуре	Сентябрь-май
1.3	Проведение физкультурных занятий	Инструктор по ФК, Воспитатели групп	Занятия по плану
1.4.	Неделя здоровья	Педагоги групп, инструктор по физкультуре	Ноябрь Январь Май
1.5	Участие в соревнованиях в рамках городской детской Спартакиады	инструктор по физкультуре, педагоги подготовительных групп	Сентябрь, Февраль Май
1.6	Закрепление лексического минимума по УМК на ООД, утренней гимнастике, праздниках и развлечениях	Педагоги групп, инструктор по физкультуре	В т/ч года
1.7 РАБОТА С ОДАРЕННЫМИ ДЕТЬМИ:			
1	Участие в детском троеборье в рамках городской спартакиаде среди ДОУ города.	инструктор по физкультуре, педагоги группы № 4	сентябрь
2	Участие в игре «Зарница 2027» в рамках городской спартакиады среди ДОУ города.	инструктор по физкультуре, педагоги группы № 4	февраль
3	Участие в Легкоатлетической эстафете в рамках городской спартакиаде среди ДОУ города.	инструктор по физкультуре, педагоги группы № 4	май

1.8. ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНЫХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ:

МЕ- СЯЦ	МЕРОПРИЯТИЯ.	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
Октябрь	«Весёлые старты» совместно с СОШ №55	Физ. инструктор. Педагоги подгот. групп
Ноябрь.	Физкультурное развлечение с мамами “Энилэр бэйрәме” (День матери)	Физ. инструктор. Педагоги старших и подг. групп
Январь.	Физкультурное развлечение «Зимняя сказка»	Физ. инструктор. Педагоги ст. групп
Февраль.	Зарница, посвященная «Дню защитника Отечества»	Физ. инструктор. Педагоги старших и подг. групп
Апрель.	Квест- игра «Космические приключения»	Физ. инструктор. Педагоги подг. групп
Май.	Парад победы, бессмертный полк посвященные «Дню Победы» Смотр строя и песни	Муз. руководитель, физ. инструктор. Педагоги старших и подг. групп

II. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ, УЧАСТНИКИ	СРОКИ
2.1	Выступления на общих и групповых родительских собраниях.	инструктор по физической культуре	сентябрь
2.2	<u>Совместные развлечения:</u> • с мамами “Энилэр бэйрәме” (День матери) • Зарница, посвященная “Дню защитника Отечества” совместно с родителями • День Победы	инструктор по физической культуре, узкие специалисты, педагоги групп	Ноябрь Январь Май
2.3	Консультация для родителей: -«Воспитание характера через движение: нравственно-патриотический потенциал занятий физической культурой в ДОУ» -«Сила традиций: что могут дать ребенку народные игры и упражнения»	Инструктор по физической культуре	Январь Май
2.4	Практикумы: -Профилактика плоскостопия и укрепление осанки у детей -Зарядка всей семьёй -Играем вместе на прогулке	Инструктор по физической культуре	Ноябрь Январь Май
2.5	Информация в папку: - Закаливание - Использование Су-джок мяча	Инструктор по физической культуре	Ноябрь Апрель

2.6	Информация на стенды: - «Здоровый малыш: как физкультура влияет на иммунитет ребенка» - «Здоровый образ жизни в семье – залог здоровья ребёнка» - «Организация спортивного уголка дома»	Инструктор по физической культуре	Сентябрь Декабрь Март
2.7	Работа в консультационном пункте для родителей,	Ст. воспитатель Паймухина С.А., инструктор по физической культуре	Сентябрь-май

III. РАБОТА С СОТРУДНИКАМИ ДОУ

3.1	Участие в педагогических советах ДОУ (по годовому плану ДОУ)	Инструктор по физической культуре	
3.2	- Консультация для воспитателей: «Развитие осознанного отношения к своему здоровью» - «Игры на свежем воздухе летом»	Инструктор по физической культуре	Ноябрь 2026г. Май 2027г.
3.3	Участие в городском мероприятии: веломарафон	Инструктор по физической культуре	Сентябрь
3.4	Участие в городском мероприятии: кросснаций	Инструктор по физической культуре	Октябрь
3.5	Участие в городском мероприятии: лыжня России и Татарстана	Инструктор по физической культуре	Январь, февраль
3.6	Участие в городской спартакиаде, согласно плана профсоюзной организации работников образования г. Набережные Челны	Инструктор по физической культуре	Сентябрь-май

IV. ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ СО ШКОЛОЙ

4.1	Совместное физкультурное мероприятие по теме: «Весёлые старты»	Бирюлёва М.Н. - завуч Инстр. по физ. Паймухина С.А. ст. воспит.	4 нед. 10.26г.
4.2	Совместное физкультурное мероприятие по теме: - «Навруз» «Сабантуй»	Бирюлёва М.Н. - завуч Инстр. по физ. 6 Паймухина С.А. ст. воспит.	Март Июнь

V. ОРГАНИЗАЦИОННО – МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

5.1	Результаты диагностики физической подготовленности и программа коррекционно-развивающих занятий с «условно готовыми», «не готовыми» детьми. Совещание при заведующем ДОУ.	Инструктор по ФК	октябрь
-----	---	------------------	---------

5.2	Результаты диагностики физической подготовленности и программа коррекционно-развивающих занятий с «условно готовыми», «не готовыми» детьми. Совещание при заведующем ДОУ.	Инструктор по ФК	январь
5.3	- Итоги диагностики физической подготовленности. Совещание при заведующем ДОУ.	Инструктор по ФК	май
5.4	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	Инструктор по ФК	Сентябрь, май
5.5	Участие в работе, семинарах, конференциях в рамках плана самообразования	Инструктор по ФК	В течение года
5.6	Оформление информационных стендов	Инструктор по ФК	Раз в квартал
5.7	Изготовление нестандартного спортивного оборудования: - Массажные дорожки - Массажеры, массажные рукавицы - Моталочки	Инструктор по ФК	В течение года

Пронумеровано прошнуровано

5 листов

Заведующий Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения города Набережные Челны «Детский
сад комбинированного вида № 96 «Умничка»

О «Детский сад
комбинированного

лица №96

«Умничка»

